



Date	
Pilote	
Avion	
Parcours	

Suis-je apte au vol?		
I	Illness	je n'ai pas de maladie
M	Medication	je ne suis pas sous l'emprise de médicaments
S	Stress	je n'ai pas de mauvais stress
A	Alcohol	je ne suis pas sous l'emprise d'alcool
F	Fatigue	je suis reposé
E	Eating	j'ai mangé correctement pour piloter efficacement
Ne volez pas si vous n'êtes pas APTE		

PILOTE (ne pas oublier d'emporter carte bleue ou espèces)

- Carte Identité
- Licence
- Carnet de vol
- Qualif adaptée
- Validité
- Conditions Expérience récente
- Certif médical
- Validité
- Conditions Emport passagers

Pour élève

- Autorisation vol solo
- Habilitation préfectorale de sûreté

Si examen

- Attestation théorique
- Attest pratique
- Livret de progression

DOCUMENTS AVION

- Certif Immatriculation
- Carnet de route
- Manuel de vol
- Certificat d'Examen de Navigabilité (CEN) : Validité : et le CDN
- Fiche de pesée et diag. centrage (moins de cinq ans) Pesée :
- Licence de Station d'Aéronef (LSA)

- Certificat acoustique (avion sorti après le 01/01/1980)

- Assurance

DOSSIER MÉTÉO

- Carte TEMSI France
- Carte des vents
- Métars et Tafs
- Carte prévisions : Gafor (option)
- Coupe verticale (option)
- Carte des fronts, Sigmet, (connais.)
- Guide aviation (option)

DOCUMENTATION NAVIGATION

- Carte Radionavigation au 1/1 000 000
- Vérification date d'édition
- Carte Vol à vue au 1/500 000
- Vérification date d'édition
- Cartes VAC (+ terrains limitrophes voyage)
- Vérification validité
- Complément aux cartes radionavigation
- Notams
- Carte et activités des zones RTBA (consultées)
- Sup AIP
- Mémo Pilote VFR FFA (option)
- Heures coucher de soleil

PRÉPARATION DU VOL

- Journal de Navigation
- Diagramme de traversées de zones
- Calcul carburant à emporter
- Possibilités d'avitaillement
- Devis de masse et choix d'emport
- Diagramme de Centrage
- Repérage pistes limitatives si besoin...
- Règle-rapporteur, crayons...
- Plan de vol (option)
- Equipements spécifiques
- Carte Total

GO ou NO GO (rayez la mention inutile et application de la décision)

Malgré toutes ces vérifications, ne jamais oublier que la principale sécurité en vol : c'est le PILOTE. Savoir se dire non dans certaines situations (fatigue, alcool, médicaments, ego, pressions sociales) c'est prouver intelligence, compétence et assurance de nombreuses autres heures de vol.