



<b>Date</b>	
<b>Pilote</b>	
<b>Avion</b>	
<b>Parcours</b>	

		Suis-je apte au vol?
<b>I</b>	Illness	je n'ai pas de maladie
<b>M</b>	Medication	je ne suis pas sous l'emprise de médicaments
<b>S</b>	Stress	je n'ai pas de mauvais stress
<b>A</b>	Alcohol	je ne suis pas sous l'emprise d'alcool
<b>F</b>	Fatigue	je suis reposé
<b>E</b>	Eating	j'ai mangé correctement pour piloter efficacement
		<b>Ne volez pas si vous n'êtes pas APTE</b>

#### PILOTE (ne pas oublier d'emporter carte bleue ou espèces)

- Carte Identité       Licence       Carnet de vol
- Qualif adaptée       Validité       Conditions Expérience récente
- Certif médical       Validité       Conditions Emport passagers

#### Pour élève

- Autorisation vol solo       Habilitation préfectorale de sûreté

#### Si examen

- Attestation théorique       Attest pratique       Livret de progression

#### DOCUMENTS AVION

- Certif Immatriculation       Carnet de route       Manuel de vol
- Certificat d'Examen de Navigabilité (CEN) : Validité : ..... et le CDN
- Fiche de pesée et diag. centrage (moins de cinq ans) Pesée : .....
- Licence de Station d'Aéronef (LSA)

- Certificat acoustique (avion sorti après le 01/01/1980)

- Assurance

#### DOSSIER MÉTÉO

- Carte TEMSI France       Carte des vents       Métars et Tafs
- Carte prévisions : Gafor (option)       Coupe verticale (option)
- Carte des fronts, Sigmet, (connais.)       Guide aviation (option)

#### DOCUMENTATION NAVIGATION

- Carte Radionavigation au 1/1 000 000       Vérification date d'édition
- Carte Vol à vue au 1/500 000       Vérification date d'édition
- Cartes VAC (+ terrains limitrophes voyage)       Vérification validité
- Complément aux cartes radionavigation       Notams
- Carte et activités des zones RTBA (consultées)       Sup AIP
- Mémo Pilote VFR FFA (option)       Heures coucher de soleil

#### PRÉPARATION DU VOL

- Journal de Navigation       Diagramme de traversées de zones
- Calcul carburant à emporter       Possibilités d'avitaillement
- Devis de masse et choix d'emport       Diagramme de Centrage
- Repérage pistes limitatives si besoin...       Règle-rapporteur, crayons...
- Plan de vol (option)       Equipements spécifiques
- Carte Total

### GO ou NO GO (rayez la mention inutile et application de la décision)

Malgré toutes ces vérifications, ne jamais oublier que la principale sécurité en vol : c'est le PILOTE. Savoir se dire non dans certaines situations (fatigue, alcool, médicaments, ego, pressions sociales) c'est prouver intelligence, compétence et assurance de nombreuses autres heures de vol.



# METEO

- Carte Euroc
- Carte TEMSI
- Carte WINTEM
- TAF
- METAR



# NOTAMS

- En route
- Terrains



Dossier de Vol

# SUP AIP



## Dossier de Vol

**ZRT...**



Dossier de Vol

**AZBA**



# NAV

- Carte Nav avec trait de route
- Cartes VAC, départ, arrivée, dégagements.
- Log de Nav
- Bilan Carburant



# MASSE et CENTRAGE

- Départ
- Arrivée





# PERFO

- Décollage au départ / arrivée
- Atterrissage au départ / arrivée